

# Olhos em Foco:

## AMETROPIAS E CONJUNTIVITE REVELADAS

### VOÇÊ SABE O QUE SÃO AMETROPIAS?

São problemas oculares que afetam a forma como vemos o mundo ao nosso redor. Eles tornam a visão das coisas próximas ou distantes borradas ou desfocadas.

#### MIOPIA

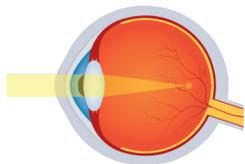
VOÇÊ JÁ OUVIU FALAR?

É a dificuldade de ver objetos distantes. Geralmente as coisas próximas são vistas com clareza

#### MAS POR QUE ISSO OCORRE?

A luz, que deveria se concentrar na retina, acaba focando antes dela. Possíveis causas são: um olho mais longo que o outro ou alteração na curvatura da córnea.

Repare onde a luz está focando



#### HIPERMETROPIA

VOÇÊ SABE O QUE É?

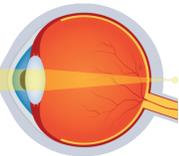
Nesse caso, ao contrário da miopia, os objetos distantes são vistos com clareza e os objetos próximos ficam desfocados.

### JÁ DÁ PRA IMAGINAR POR QUE ISSO ACONTECE, NÉ?

Se na miopia a luz foca antes da retina, na hipermetropia a luz foca em um ponto depois da retina!

Pode ocorrer quando um olho é mais curto do que o outro ou quando a córnea não é curva o suficiente.

Veja como a luz atravessa a retina



#### ASTIGMATISMO

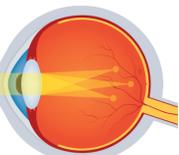
A LUZ JÁ TE INCOMODOU?

O astigmatismo causa visão desfocada, tanto de perto quanto de longe.

#### MAS O QUE ACONTECE COM A LUZ NESSE CASO?

Nesse caso a córnea ou o cristalino estão alterados, fazendo com que a luz se espalhe de forma desorganizada na superfície ocular. Dessa forma, a luz não foca em um único ponto na retina!

Observe como a luz não se concentra em um único ponto



### CONJUNTIVITE

O QUE É?

A inflamação da conjuntiva, uma membrana que reveste os olhos.

#### FIQUE ATENTO AOS SINAIS!



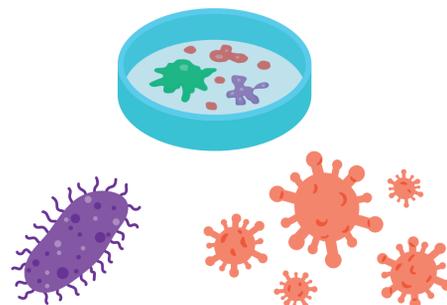
- Olhos vermelhos e irritados;
- Coceira;
- Secreção ocular;
- Lacrimejamento excessivo;
- Sensibilidade à luz.



#### MAS O QUE PODE CAUSAR ISSO?

Vários agentes podem ser responsáveis:

- Vírus;
- Bactérias;
- Fungos;
- Reações alérgicas.



### COMO POSSO PREVENIR?

- Higiene das mãos;
- Evite coçar os olhos;
- Não compartilhe objetos pessoais;
- Limpeza e cuidado com lentes de contato;
- Evite contato com pessoas infectadas: A conjuntivite é contagiosa, evite o contato próximo com pessoas que a tenham.

