



INFORMAÇÕES IMPORTANTES QUE FAVORECEM SUA SAÚDE GASTROINTESTINAL

- Fique atento aos sinais que seu corpo apresenta.
- Não consuma "receitas milagrosas" sem antes consultar o seu médico.
- Insira o consumo de fibras na sua dieta.
- Evite alimentos muito gordurosos.
- Se informe por meio de fontes confiáveis.
- Sempre consulte seu médico.

A Liga Acadêmica de Gastroenterologia e Hepatologia agradece a sua participação!

[@LAGH_UEFS](#) [@PROGRADUEFS](#) [@UEFSOFICIAL](#)



Feira de Graduação

DA UEFS