



Figura 2. Pega correta: boca bem aberta, lábios virados para fora, queixo encostado na mama e ver a aréola aparecer mais acima do que abaixo da boca.



Figura 3. Pega inadequada: criança sugando somente o mamilo

Esquemas de introdução alimentar



Quadro 13 – Esquema alimentar para crianças amamentadas

Do nascimento até completar 6 meses	Ao completar 6 meses	Ao completar 7 meses	Ao completar 12 meses
Aleitamento materno exclusivo em livre demanda.	Leite materno por livre demanda.	Leite materno por livre demanda.	Leite materno por livre demanda.
	Papa de fruta.	Papa de fruta.	Fruta.
	Papa salgada.	Papa salgada.	Refeição básica da família.
	Papa de fruta.	Papa de fruta.	Fruta ou pão simples ou tubérculo ou cereal.
	Leite materno.	Papa salgada.	Refeição básica da família.

Fonte: BRASIL, 2010.

Quadro 14 – Esquema alimentar para crianças não amamentadas

Do nascimento até completar 4 meses	Ao completar 4 meses	Ao completar 8 meses	Ao completar 12 meses
Alimentação láctea	Leite	Leite	Leite e fruta ou cereal ou tubérculo
	Papa de fruta	Fruta	Fruta
	Papa salgada	Papa salgada ou refeição básica da família	Papa salgada ou refeição básica da família
	Papa de fruta	Fruta	Fruta ou pão simples ou tubérculo ou cereal
	Papa salgada	Refeição básica da família	
	Leite	Leite	Leite

Fonte: BRASIL, 2010.

Quadro 15 – Grupos de alimentos

Cereais e tubérculos	Exemplos: arroz, mandioca/ajipim/macaxeira, macarrão, batata, cará, inhame.
Hortaliças e frutas	Exemplos: folhas verdes, laranja, abóbora, banana, beterraba, abacate, quiabo, mamão, cenoura, melancia, tomate, manga.
Carnes e ovos	Exemplos: frango, codorna, peixes, pato, boi, vísceras, miúdos e ovos.
Grãos	Exemplos: feijões, lentilha, ervilha, soja e grão de bico.

Fonte: DAB/5A5/M5, 2010.

Observações:

- Diante da impossibilidade de ser oferecido o aleitamento materno, o profissional de saúde deve orientar a mãe quanto à utilização de fórmula infantil ou de leite de vaca integral fluido ou em pó.
- O leite de vaca “*in natura*”, integral, em pó ou fluido não é considerado alimento apropriado para crianças menores de um ano. Assim, o leite de vaca deve ser diluído até os 4 meses de idade da criança por causa do excesso de proteína e eletrólitos, que fazem sobrecarga renal sobre o organismo do lactente.

Referências bibliográficas:

- Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília : Ministério da Saúde, 2012.
- Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Promoção da Saúde. – Brasília : Ministério da Saúde, 2019.

**UNIVERSIDADE ESTADUAL DE FEIRA DE SANTANA
CURSO DE MEDICINA
MÓDULO NASCIMENTO, CRESCIMENTO E
DESENVOLVIMENTO
CORDENADOR: PROF. FLÁVIO AMORIM MACHADO
AUTORES: PATRICK SILVA DE ALCÂNTARA E
NATALLY DUARTE**



MONITORIA

Introdução alimentar



Uma alimentação saudável se inicia com o aleitamento materno, que isoladamente é capaz de nutrir de modo adequado a criança **nos primeiros SEIS meses de vida.**

Benefícios da amamentação exclusiva para o bebê

1. Diminuição de morbidade (principalmente relacionadas com infecções);
2. Redução das hospitalizações;
3. Redução das alergias;
4. Redução da obesidade;
5. Melhor desenvolvimento da cavidade bucal;
6. Diminuição do risco de desenvolver hipertensão, colesterol alto e diabetes.

Benefícios da amamentação para a saúde materna

1. Involução uterina mais rápida;
2. Perda mais rápida do peso acumulado na gestação;
3. Auxílio no aumento do intervalo entre as gestações
4. Diminuição do risco de câncer de mama e ovário;

5. Maior interação mãe-bebê

Existe contraindicação para a amamentação?



Sim, existem algumas poucas situações que a amamentação não é recomendada ou deve ser interrompida temporariamente. São elas:

- Mães infectadas pelo HIV
- Mães infectadas pelo HTLV₁ e HTLV₂
- Uso de medicamentos incompatíveis com a amamentação.
- Criança portadora de galactosemia;

Já nas seguintes situações a amamentação deve ser interrompida temporariamente:

- Infecção herpética, quando há vesículas localizadas na pele da mama (contínua na mama sã);
- Varicela: se a mãe apresentar vesículas na pele cinco dias antes do parto ou até dois dias após o parto, recomenda-se o isolamento da mãe até que as lesões adquiram a forma de crosta.
- Abscesso mamário, até que ele tenha sido drenado e a antibioticoterapia iniciada. (mantem na mama sadia)
- Consumo de drogas de abuso: recomenda-se a interrupção temporária do aleitamento materno, com ordenha do leite, que deve ser desprezado.

Técnica de posicionamento e pega correta

- A cabeça do bebê está no mesmo nível da mama da mãe e o queixo está tocando-a.
- A boca está bem aberta.
- O lábio inferior está virado para fora.
- As bochechas estão arredondadas (não encovadas).
- Vê-se pouco a aréola durante a amamentação
- A mama parece arredondada, não repuxada.
- As sucções são lentas e profundas
- A mãe pode ouvir o bebê deglutindo.
- O corpo do bebê está totalmente voltado para o corpo da mãe e um dos braços está ao redor do corpo da mãe.
- A cabeça e o corpo do bebê estão alinhados.
- A mãe está sentada de forma confortável e relaxada.



Figura 1. Posicionamentos adequados.